



FUNDACIÓN CÉSAR NAVARRO

PRESENTA:

SEMINARIO GRATUITO

SOBRE OBESIDAD Y LAS ÚLTIMAS TÉCNICAS PARA SU TRATAMIENTO

Este seminario se impartirá el **jueves 31 de Marzo** de 2011 a las **18:00h.** en la **Fundación César Navarro** (Teatro Federico García Lorca) en c/ Ramón y Cajal, 22 (Frente a la estación Central de RENFE).

Está dirigido al público en general y principalmente a aquellas personas que padecen esta enfermedad.



Representantes de Obesity Medical Center explicaron a la concurrida asistencia quienes eran:

Somos un centro especializado en el tratamiento de la obesidad basado en el trato personalizado del paciente y su seguimiento durante toda la vida.

Tratamientos

Cirugía Bariátrica

¿Qué es?

La cirugía bariátrica es aquella que se emplea en el tratamiento de la obesidad que por sus especiales características resiste a cualquier otro tratamiento médico.

¿En qué consiste?

Diferenciamos tres tipos de técnicas para poder describir esta cirugía, encuadramos todas las intervenciones en una u otra en función del grado de reducción del volumen gástrico y el grado de malabsorción intestinal que van a producir.

Bypass Gástrico

¿Qué es?

El Bypass gástrico se considera el mejor procedimiento para la pérdida del exceso de peso y para el control del mismo a largo plazo, ya que los resultados tras esta intervención han sido contrastados a lo largo de sus más de 25 años de historia.

¿En qué consiste?

El Bypass gástrico es una cirugía bariátrica que asocia dos mecanismos de acción (técnica mixta): reduce la capacidad del estómago (restricción), por lo que el paciente se siente satisfecho con menos cantidad de comida y, al mismo tiempo, se beneficia de la malabsorción, pues se desvía el alimento para que este no pase por todo el intestino. Estos mecanismos del adelgazamiento son muy eficaces y se perpetúan en el tiempo, manteniendo a los pacientes en la situación más próxima posible a su peso normal.



Banda Gástrica

¿Qué es?

La banda gástrica es una técnica quirúrgica para la pérdida de peso. Efectiva, rápida y lo más importante: reversible.

¿En qué consiste?

Por cirugía laparoscópica se coloca una banda de silicona ajustable al estómago para hacerlo más pequeño y, de este modo, reducir la cantidad de comida que éste puede albergar. Así, logramos una sensación de saciedad continua.

La técnica consiste en colocar un cinturón o "collar" alrededor de la parte superior del estómago. Esto crea un reservorio o bolsa y una salida fija hacia el estómago inferior (respectivamente proximal y distal a la banda). El objetivo de este pequeño conducto o salida fija es la de retardar el vaciado de los alimentos desde el reservorio creado, con lo que se produce una sensación de saciedad prematura.

Con el tiempo, la banda se puede apretar o aflojar en función de los resultados que vayamos obteniendo.



Tubo Gástrico

¿Qué es?

El tubo gástrico, también conocido como manga gástrica o sleeve gastrectomy, es una técnica quirúrgica para la pérdida de peso. Efectiva, sencilla y con una rápida recuperación.

¿En qué consiste?

Es una cirugía laparoscópica por medio de la cual se realiza la separación y extirpación de gran parte del estómago. Con la ayuda de una grapadora-cortadora mecánica de alta tecnología, se practica una resección de la parte más distensible del estómago. La clave radica en que disminuimos la capacidad del estómago de forma permanente en un 80% y en que la parte extirpada es donde se produce la hormona que estimula el apetito (ghrelina), por lo que la sensación de hambre es mucho menor. El paciente queda, por tanto, con un estómago más pequeño, en forma de tubo o de manga y menos distensible, lo que permite que se sienta satisfecho con menos cantidad de comida. Por otro lado, al provocar una reducción notoria del apetito, es la intervención más indicada en pacientes con perfiles dietéticos desordenados, picoteadores y comedores de dulces.

Balón Intragástrico

¿Qué es?

El Balón Intragástrico (BIG) es un tratamiento contra la obesidad, sin cirugía. Está indicado para personas con obesidad leve o moderada que por sí solas no consiguen perder peso. También está indicado para personas con obesidad severa, por un lado, como paso previo a una cirugía de obesidad (para evitar los riesgos quirúrgicos asociados a un exceso de masa adiposa) y por otro, para aquellas personas en las que por sus condiciones particulares está contraindicada cualquier cirugía.

¿En qué consiste?

Se trata de un globo expandible de silicona que se introduce vacío por la boca por vía endoscópica y se aloja en el estómago. Una vez colocado se rellena con una solución salina estéril, de entre 400 y 700 cc, que dependerá del sobrepeso y la talla del paciente. El objetivo es crear una sensación de saciedad continua, ya que el Balón Intragástrico ocupa una gran parte del estómago. Este tratamiento se realiza con sedación y para el mismo hay que realizar unas pruebas preoperatorias sencillas. Es un procedimiento rápido para el que no se requiere hospitalización. Su duración es de 20-30 minutos.

Dietas

¿Qué es?

Cada persona tiene sus propias características, por este motivo antes de establecer una dieta o tratamiento para la pérdida de peso, se realiza un estudio médico antropométrico y nutricional personalizado, dirigido por un médico especialista. Así, la dieta se elabora teniendo en cuenta las necesidades nutricionales del paciente, su estado físico, patológico según su caso, y sus propias preferencias gastronómicas.

¿En qué consiste?

El equipo de especialistas de OMC elabora la dieta de manera personalizada ya que cada persona tiene unas necesidades nutricionales concretas. El régimen es equilibrado, basado en una dieta sana y variada, para aportar todo aquello que el organismo precisa en las cantidades y proporciones adecuadas. Así, el paciente puede realizar todas sus actividades diarias y conseguir ir perdiendo peso, ganando así en salud. No se trata de desterrar alimentos de la dieta sino de comer de manera sana y racional. La duración del tratamiento será determinada por el médico que supervisa la evolución periódica del paciente, en función de los resultados que se quieran obtener y siempre teniendo en cuenta que la salud es lo más importante.



Los representantes inciden en que la primera consulta es gratis. Tfl. 902 27 27 44

<http://www.obesitymedicalcenter.com/quienes-somos.html>