

## ***INAUGURACIÓN DE LAS “JORNADAS DE INFORMACIÓN Y DEBATE SOBRE LA GRIPE A”***



*Colaboran en estas jornadas: Ayuntamiento de Getafe, Cruz roja Española Getafe, FEMYTS, COFARES, IES Satafi, y Protección Civil de España.*

La FCN inauguró ayer por la tarde las Jornadas de Información y Debate sobre la Gripe tipo A. Las charlas informativas contarán durante cuatro miércoles seguidos con especialistas que intentarán solventar las dudas y los temores que el virus H1N1 despierta entre la población. Con estas jornadas se pretende aclarar las dudas y temores suscitada entre nuestros ciudadanos.

César Navarro inició el acto agradeciendo a la Doctora Fariña, Presidenta del Colegio de Médicos y Catedrática de la facultad de Medicina de Madrid de Anatomía Patológica, su enorme sensibilidad social. “Que le lleva a hacer del colegio de médicos un lugar donde no sólo los médicos tienen garantizado lo mejor para ejercer su profesión, sino que los enfermos y la sociedad en general tienen un gran papel”. Además agradeció la presencia de todos los asistentes; Carmen Duque, la Doctora Ovando y el Doctor Limones, Jefe de servicio de Cirugía del Hospital de Getafe.

Marian Díez, Concejala de Sanidad del Ayuntamiento de Getafe, fue otra de los asistentes estrella y antes de ceder la palabra a Fariña puntualizó que “se teme sólo aquello que se desconoce”, con esta breve reflexión comenzó la I Jornada Informativa.

La Doctora Beatriz Ovando enmarcó su ponencia dentro de un clima de “prudencia” y no de alarmismo. Y remarcó la diferencia entre la Crisis sanitaria y la crisis de salud, para afirmar que estamos ante una crisis sanitaria que no tiene por qué ser un problema de salud muy grave.



Tras un breve recorrido histórico explica como a lo largo del SXX ha habido tres tipos de “pandemias”. La más parecida a la actual es la del año 1918. La mal llamada gripe española. “Se llamó así porque España fue el único país que no participó en el conflicto bélico y al carecer de censura, la prensa española se hizo eco de la pandemia H1N1”. En 1958 el virus H2N2 comenzó en Asia y se extendió por la población mundial, diez años más tarde pasamos la gripe de “Hong Kong” y en el SXXI se repite una nueva pandemia.

La gripe A es un subtipo de la gripe habitual contra el que no estamos inmunizados. Una combinación de dos virus porcinos (que afecta a los cerdos), que además tenían ya partes de virus aviar (específico de aves) y virus huma. Algo que asegura Ovando que es muy normal ya que los seres humanos convivimos con los animales y compartimos mucho material genético con ellos. A ese contacto con los animales se le añade un nuevo factor: los viajes. “Comenzó en México y no se quedó en local porque ya este mundo es global”. Y por ello es una gripe pandémica, pues afecta a muchos países.

### **Similitudes y diferencias con la gripe habitual**

La gripe A presenta unas características especiales, entre ellas: Fiebre alta, en torno a los 39°; cefalea más intensa; escalofríos más frecuentes y el cansancio que queda después es aún mayor que el de la gripe habitual. Dolor de garganta, tos, mocos, estornudos son variables. Y el dolor muscular es también muy importante. Aún así afirma que son “diferencias sutiles”.

La Doctora confesaba que lo que le hace peculiar es su predilección por los jóvenes. “En la última semana el número de chicos afectados por la gripe pandémica entre 5 y 14 años ha aumentado de 289 a 911 casos”.



Una realidad que aún así no debe ser alarmante. Lo más importante es la prevención, y Beatriz Ovando dio algunos consejos: estornudar en un pañuelo de papel de usar y tirar; lavarse las manos a menudo, limpiar las superficies y tener las habitaciones muy bien ventiladas. Las mascarillas, no son necesarias a no ser que alguien contagiado esté en contacto con gente de especial riesgo.

### **El gran peligro: el tabaco**

Sin duda el tabaco es el mayor aliado de la Gripe A. Así como a las personas obesas; con enfermedades corazón (menos hipertensión); diabetes; enfermedades pulmonares y enfermedades que causan alteraciones en las defensas; enfermedades de hígado y niños o adolescentes que tomen de forma prolongada la aspirina, embarazadas, etc.

La Doctora habló también de la vacuna, y advirtió que, como todas, ésta también tiene sus riesgos. Unos riesgos que sólo merece la pena que corran las personas que están entre los grupos más vulnerables.

Antes de dar paso a la tertulia, hizo hincapié en la importancia del consentimiento informado y calificó a la Gripe A como “un puzzle con muchas piezas, en el que aún quedan muchas sombras”. Reconocía que la política y los intereses económicos han intervenido mucho en esta pandemia, pero a la vez se alegraba de la cohesión política que ha habido a nivel nacional en este asunto.

**Irene Piedrabuena**