



César Navarro, presentó la II Jornada de Información sobre la Gripe A. La charla estuvo personificada en Gabriel del Pozo Soso “Médico muy querido en la población de Getafe y con un gran prestigio entre los pacientes que ha tenido”, y la temática giró en torno los aspectos clínicos de la Gripe A y los grupos de Riesgo.

El Doctor, en un tono cercano y un lenguaje sencillo centró su charla sobre todo en los síntomas de alerta y los grupos de riesgo. Entre los **síntomas de alerta**, en los adultos, destacó el esputo sanguinolento, la dificultad para respirar, fiebre elevada durante más de tres días, mareo, dolor torácico, piel y labios amoratados, empeoramiento repentino a los siete días, caída de la presión arterial, etc. Y en los niños la dificultad para levantarse, la desgana para jugar y las dificultades para respirar, son los principales indicadores. Gabriel afirmó que es muy importante que el médico si percibe que algo no es natural, aunque no presente estos síntomas, actúe. “A todos nos puede más la víscera al cerebro”, y explicaba el Doctor que a veces antepone los sentimientos a la razón, y aunque puede dar lugar a erratas, en estos casos tienen justificación.



El Doctor, citó de nuevo los **grupos de riesgos** ya conocidos: a aquellas personas que tienen algún “órgano diana” limitado, y “en función de la limitación de cada órgano, así será el riesgo”. En este contexto pidió a los tertulianos calma: “tener las transaminasas altas no significa que estemos en un grupo de riesgo por enfermedad hepática”. Y criticó la alarma que muchos **medios** han intentado crear en la población, sensibilizando los temas y dotándolos de sensacionalismo. Ejemplo es la mujer embarazada que murió en verano y salió en todos los medios, “sacar a una persona mayor, casi vegetal, no impacta; sin embargo, a una embarazada sí”.

Las **embarazadas**, están en los grupos de riesgo, porque su sistema inmune, de forma natural, está disminuido. Por ello tienen más facilidad de contraer cualquier infección. Existen tres **niveles de riesgo** para velar por su seguridad laboral: riesgo bajo; persona que trabaja en un despacho, con una superación superior a un metro del resto de la gente y sin tratar con el público; riesgo medio, trata con el público a una distancia de un metro; y riesgo alto, profesional que atiende al público y además está expuesta a agentes biológicos. Las personas en riesgo alto, deben ser reubicadas y sin perder dinero.

Por último, el Doctor aconsejó que lo mejor ante esta pandemia, que ya nos afecta a todos, es la **prevención**. Y desaconsejó la toma de **antivirales** como tratamiento preventivo a todas aquellas personas que estén fuera de los grupos de riesgo.

En definitiva; llevar una vida saludable, relajada, tomar precauciones y mantener la calma. Algo que la población española está haciendo muy bien. Y es que mientras que los políticos y los medios han creado tanta alarma social, la sociedad ha sido crítica, “Quizás toda esta alarma sea una cortina de humo, quién sabe, igual para tapar otros asuntos ...”, aventuraba a decir el Doctor.

Y nos dejaba con un deseo, *“que de este invierno crudo y de pandemia, pasemos a una primavera soleada, sin pandemia y sin crisis económica, aunque eso sea más difícil”*.

Irene Piedrabuena