



fundación  
**CÉSAR NAVARRO**



## FUNDACIÓN CÉSAR NAVARRO

**PRESENTA:**

**CONFERENCIA  
-DEBATE-**

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE EDUCACIÓN  
SECUNDARIA "SATAFI"  
AVDA LAS CIUDADES 104

25 de Noviembre a las 17.30 H  
**LA ADOLESCENCIA (CRISIS/OPORTUNIDAD)**  
Los padres: ¿ Qué podemos hacer ?

**Interviene:**  
**José de la Corte**  
(Técnico municipal del Ayuntamiento de Getafe)

**Presenta:**  
**M<sup>a</sup> Carmen Duque Revuelta**  
(Concejala de Educación, Infancia, Adolescencia del Ayuntamiento de Getafe)



**COLABORA** **ORGANIZAN**

 [www.fundacion-c-navarro.com](http://www.fundacion-c-navarro.com)    
[www.websatafi.es](http://www.websatafi.es)



**SATAFI**  
Avda. Ciudaes, 104. Getafe, 28903



La conferencia debate con el título “La adolescencia (crisis-oportunidad)” Ha tenido lugar en el IES Satafi.

Abre el acto D. Jose Luís García, director del IES Satafi, que enmarca esta conferencia dentro del convenio de colaboración entre el IES Satafi y la Fundación Cesar Navarro.

D. José de la Corte inicia su ponencia resaltando algunos puntos de interés sobre las personas. “Muchísimas cosas de las que hacemos, pensamos o sentimos, las hemos aprendido fijándonos en otras personas, por imitación”, dice José. Indicando también que, las cosas que hemos aprendido por los resultados de nuestro comportamiento son las consecuencias de ello, y que nuestras conductas, ya sean heredadas o aprendidas, se van a desarrollar gracias a la socialización.

A continuación nos informa sobre los cambios que se producen en la adolescencia como: Cambios hormonales y somáticos acelerados, el tiempo del egocentrismo, de la experimentación con conductas de riesgo. Existe una necesidad de sentimiento de pertenencia y la influencia de los iguales, entre otros.

Una vez introducidos en el tema, comenta sobre las principales problemáticas en la adolescencia, las expectativas de los padres sobre los hijos y el apego seguro se relacionan con factores de riesgo y protección, así como el hecho de haber sentimientos de invulnerabilidad (riesgo) y actitud crítica respecto al futuro que ocasionan conflictos internos y externos que, si no son extremos, se convierten en positivo.

D. José de la Corte finaliza su ponencia con algunas orientaciones como: “es importante generar procesos y no sólo conseguir productos. No hay recetas. No hay cambios milagrosos y lo importante es el día a día.” o “los adolescentes necesitan que se les escuche, a veces no necesitan respuestas”.

Por último, concluye con una cita: “La adolescencia, generosa oportunidad”.